



# LA REMOLACHA

*Cruda, cocida, asada o en jugo*

**SIEMPRE COLORIDA, SIEMPRE NUTRITIVA**



*Nutritivo • Delicioso • Wisconsin*



La educación FoodWise está financiada por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP y el Programa Ampliado de Educación sobre Alimentos y Nutrición - EFNEP. La University of Wisconsin-Madison División de Extensión proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, según lo que exige la ley federal y estatal.

