



# Niños en Edad Prescolar

## GUÍA DE ACTIVIDAD

### ARÁNDANOS

#### APRENDE



#### información

- Traducción al inglés: *Cranberries*
- Traducción al hmong: *Txiv pos*
- Los arándanos son la fruta estatal de Wisconsin. Se cultivan en pantanos al centro y al norte de Wisconsin.
- Los arándanos flotan en el agua porque tienen cuatro cavidades de aire en su interior.



#### COMER



#### EL ARÁNDANO

##### PEQUEÑO PERO PODEROSO



#### nutrición y estacionalidad

- Los arándanos tienen antioxidantes. Los antioxidantes protegen nuestras células de daños.  
**Comparta con los niños:**  
Los antioxidantes protegen nuestras células para que podamos seguir creciendo y estar sanos.
- Los arándanos frescos cultivados en Wisconsin están disponibles usualmente entre septiembre y octubre.

#### PROBAR



¡Nutritivo,  
delicioso,  
Wisconsin!

#### degustación

Dé a los niños arándanos frescos y deshidratados. Anímelos a usar sus cinco sentidos para ver, oler, sentir, escuchar y probar los arándanos.

Haga preguntas tales como:

- ¿A qué saben los arándanos?
- ¿Qué aspecto tienen los arándanos?
- ¿Qué tan parecido o diferente saben los arándanos?
- ¿Cuál es tu favorito?



Arándanos  
deshidratados

## DIVERSIÓN



### actividad: ¿Flota o se hunde?

**Pregunte** a los niños si creen que los arándanos frescos se hundirán o flotarán cuando se pongan en agua. Permita que los niños dejen caer arándanos frescos (no deshidratados) en un tazón o vaso de agua. Observe lo que sucede.



**A continuación** tome un cuchillo y corte el arándano a la mitad. Mire el interior del arándano. Los arándanos tienen cuatro cavidades de aire en su interior. ¡Las cavidades de aire les permiten flotar en el agua! Esto explica por qué los arándanos se cosechan tumbándolos de los arbustos hacia pantanos inundados.

**Comparta fotos** y participe con la comunidad Harvest of the Month usando #WIHarvestoftheMonth en las redes sociales.

## LEER



### libros

- *A fruit is a Suitcase for Seeds/ Una fruta es una maleta para las semillas* por Jean Richards
- *Fruits/frutas* por Sara Anderson
- *The Fruits We Eat/ Las frutas que comemos* por Gail Gibbons



### plantar

a mayoría de los arándanos se cultivan en granjas grandes y es difícil cultivarlos en casa. Los arándanos crecen en suelo arenoso. Las plantas tardan de 2 a 3 años para producir arándanos. Los arándanos regresan un año tras otro; no se necesita replantarlos.

### cosechar

Avenir La cosecha de los arándanos comienza en el otoño. Durante la cosecha, los campos se inundan y los arándanos se retiran de las ramas o tallos ¡Los arándanos flotan en el agua! Esto hace más fácil retirarlos de los campos.