



Niños en Edad Prescolar

# GUÍA DE ACTIVIDAD MANZANAS

## APRENDE



### información

- Traducción al inglés: *The apple*
- Traducción al hmong: *Txiv Av Paum*
- Las manzanas son frutas que crecen en árboles.
- Johnny Appleseed viajó por todo Pennsylvania, Ohio e Indiana plantando miles de manzanos y enseñando a los granjeros a cuidarlos.



Gala



McIntosh



Golden  
Delicious



Cortland



## COMER



### nutrición y estacionalidad

- Las manzanas tienen vitamina C. La vitamina C ayuda a mantenernos sanos apoyando nuestro sistema inmune. **Comparta con los niños:** La vitamina C ayuda a nuestros cuerpos a combatir las enfermedades.
- En Wisconsin, por lo general las manzanas se maduran y están listas para cosecharse desde fines de agosto hasta octubre.

## PROBAR



¡Nutritivo,  
delicioso,  
Wisconsin!

### degustación

Reúna tres o cuatro tipos diferentes de manzanas de Wisconsin para que las prueben los niños. Elija variedades con diferentes colores de cáscara y tamaños. Algunas de las manzanas favoritas de Wisconsin incluyen Gala, McIntosh, Golden Delicious, Honey Crisp y Cortland. Lave las manzanas con agua corriente fría, seque y corte en rebanadas. Dé a los niños a probar diversas manzanas y pregunte cuál es la que hace el crujido más fuerte. También puede asar rebanadas de manzana en el horno para obtener una experiencia diferente de sabor y sensación. Mezcle las rebanadas con aceite o mantequilla sin sal y hornee a 350 °F hasta que estén suaves.



## DIVERSIÓN



### actividad

#### *Pintura de corazones de manzana*

Un día que exploren las manzanas, guarde los corazones para usarlos en la mesa de arte, para pintarlos. Entregue a los niños pintura para manos y papel. Ponga la pintura en bandejas poco profundas. Use los corazones para rodarlos en la pintura y luego ruédelos o estámpelos sobre el papel.

— Adaptado de: *Montana Harvest of the Month*

**Comparta fotos** y participe con la comunidad de Wisconsin Harvest of the Month usando #WIHarvestoftheMonth en las redes sociales.



## LEER

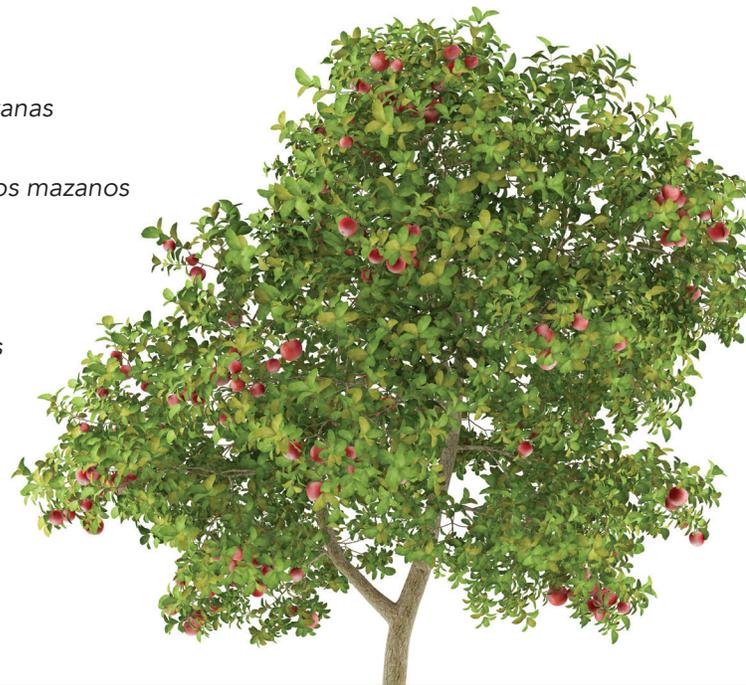


### libros

- *Apple Farmer Annie/Anna cultiva manzanas* por Monica Wellington
- *How Apple Trees Grow/Cómo crecen los manzanos* por Joanne Mattern
- *Yum, Apples!/¡Deliciosas manzanas!* por Tina Athaide
- *Fall Apple Fun/Diversión con manzanas en otoño* por Martha E. H. Rustad
- *My Apple Tree/Mi manzano* por David Bauer
- *Apple Trees and the Seasons/Los manzanos y las estaciones* por Julie K. Lundgren



Honey Crisp



## CONEXIÓN CON EL JARDÍN

### plantar

Las manzanas crecen en árboles a partir de semillas o de una técnica llamada injertos, donde la rama de un manzano se fija a otro árbol. Los injertos permiten que los granjeros experimenten cultivando variedades de manzanas diferentes. El cultivo de manzanas requiere plantar más de una variedad para la polinización. También se necesita paciencia, porque los manzanos tardan cuatro o cinco años en producir sus primeros frutos.

### cosechar

La cosecha de la manzana se da en el otoño. Al seleccionar las manzanas que ya se cosecharon, elija las que tengan cáscara firme, brillante, lisa y tallos intactos. Las manzanas deben oler frescas, no rancias.