



BROCCOLI BRÓCOLI



Romanesco



Broccolini

Broccoli –
I tried it!
Brócoli –
¡Lo probé!


☐

☐

☐

Nutritious, Delicious, Wisconsin!
¡Nutritivo, delicioso, Wisconsin!



Wisconsin Season July - October

Temporada de Wisconsin de julio a octubre



Store: Refrigerate and use within 3-5 days.

Guarde: Guarde en el refrigerador y úselo en 3 a 5 días.

Try New Foods • Pruebe nuevas comidas

Create an Edible Forest

Get children excited about trying broccoli by calling them "tiny trees". Gather a few different types of vegetables and create an edible forest!

Hacer un bosque comestible

Anime a los niños a probar el brócoli llamándolos "arbolitos pequeños." ¡Reúna unos cuantos tipos de verduras para hacer un bosque comestible!



The University of Wisconsin–Madison Division of Extension provides equal opportunities in employment and programming in compliance with state and federal law. FoodWise education is funded by the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program– SNAP and Expanded Food and Nutrition Education Program – EFNEP.

La University of Wisconsin–Madison División de Extensión proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, según lo que exige la ley federal y estatal. La educación FoodWise es financiada por el Supplemental Nutrition Assistance Program– SNAP de USDA y el Expanded Food and Nutrition Education Program – EFNEP.

go.wisc.edu/foodwise • #WIHarvestoftheMonth