



La cosecha  
del mes  
en Wisconsin

# AUMENTA TUS SUPERPODERES



Las espinacas

Nutritivo • Delicioso • Wisconsin



Las acelgas



La University of Wisconsin-Madison División de Extensión proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, según lo que exige la ley federal y estatal. La educación FoodWise es financiada por el Supplemental Nutrition Assistance Program- SNAP de USDA y el Expanded Food and Nutrition Education Program - EFNEP.

