



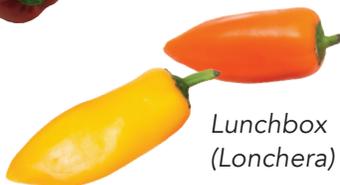
# PEPPERS PIMIENTOS



Sweet Bell Peppers  
(Pimientos dulces)



Pimientos  
(Pimiento morado)



Lunchbox  
(Lonchera)

Nutritious, Delicious, Wisconsin!  
¡Nutritivo, delicioso, Wisconsin!



Peppers –  
I tried it!  
Pimientos –  
¡Los probé!

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



**Wisconsin Season** July - October

**Temporada de Wisconsin**  
de julio a octubre



**Store:** Refrigerate in a plastic bag and use within 5 days.

**Guarde:** Refrigerar en una bolsa de plástico y consumir dentro de 5 días.

## Try New Foods • Pruebe nuevas comidas

Offer your child different colors of sweet peppers, like red, yellow, orange, and green.

Which one is their favorite? Add extra diced peppers to stir fry, pasta, and eggs, or freeze them to use later.



**Hágales probar a sus hijos pimientos dulces de distintos colores, por ejemplo, rojo, amarillo, naranja y verde.**  
¿Cuál es su favorito? Agregue pimientos picados a los guisos, las pastas y los huevos, o congélelos para consumirlos en otro momento.



An EEO/AA employer, University of Wisconsin-Madison Division of Extension provides equal opportunities in employment and programming, including Title VI, Title IX, the Americans with Disabilities Act (ADA) and Section 504 of the Rehabilitation Act requirements. FoodWise education is funded by the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program– SNAP and Expanded Food and Nutrition Education Program – EFNEP.

Como empleador que brinda igualdad de oportunidades en el empleo y acción afirmativa (EEO/AA, por sus siglas en inglés), la University of Wisconsin-Madison Division of Extension, proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, incluyendo los requisitos del Título VI, Título IX, y de la ley federal para personas con discapacidades en los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés) y los requisitos de la Section 504 del Rehabilitation Act. La educación FoodWise es financiada por el Supplemental Nutrition Assistance Program– SNAP de USDA y el Expanded Food and Nutrition Education Program – EFNEP.