



POTATOES PAPAS

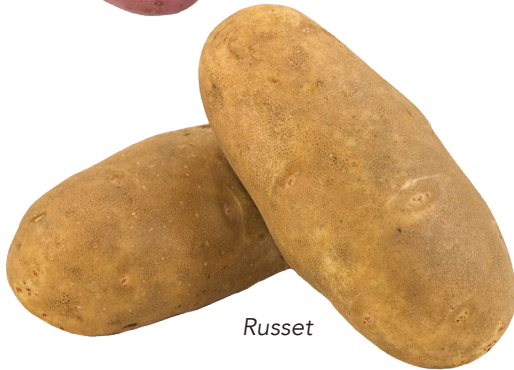
Fingerling



Red
(Roja)



Russet



Potatoes –
I tried it!
Papas –
¡Las probé!


☐

☐

☐

Nutritious, Delicious, Wisconsin!
¡Nutritivo, delicioso, Wisconsin!



Wisconsin Season June - August

Temporada de Wisconsin de junio a agosto



Store: Store potatoes in a cool place with airflow. Do not refrigerate, freeze, or place in direct light.

Guarde: Las papas en un lugar fresco donde corra aire. No las refrigere, no las congele ni las ponga a la luz directa.

Try New Foods • Pruebe nuevas comidas

Let children help cook

Children are more likely to try new foods if they help prepare them. Children can:

- Mash potatoes
- Sprinkle seasoning on homemade potato wedges
- Scrub potatoes under cool running water



Deje que los niños le ayuden a cocinar.

Deje que los niños le ayuden a cocinar. Es más probable que los niños quieran probar alimentos nuevos si ayudan a prepararlos. Ellos pueden:

- machacar las papas;
- espolvorea condimentos sobre las papas ya cocinadas y cortadas;
- lavar las papas con agua fría.



UW-MADISON EXTENSION



The University of Wisconsin-Madison Division of Extension provides equal opportunities in employment and programming in compliance with state and federal law. FoodWise education is funded by the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program- SNAP and Expanded Food and Nutrition Education Program - EFNEP.

La University of Wisconsin-Madison División de Extensión proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, según lo que exige la ley federal y estatal. La educación FoodWise es financiada por el Supplemental Nutrition Assistance Program- SNAP de USDA y el Expanded Food and Nutrition Education Program - EFNEP.

go.wisc.edu/foodwise • #WIHarvestoftheMonth